

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.



ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Меню на 13 февраля 2026 года*

| Пищевые вещества | | документов | | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|------------|--------|-------------------|--|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Код | № ТТС | | |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы | | | | | | |
| 3,84 | 10,10 | 9,77 | 145,38 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 | 40 |
| 9,75 | 12,14 | 36,06 | 291,64 | 2/57 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 210 |
| 0,15 | 0,09 | 8,58 | 34,80 | 12*2 | Соус из малины | 30 |
| 1,40 | 1,10 | 16,60 | 79,00 | 11/59 | Кофейный напиток | 200 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы | | | | | | |
| 1,03 | 4,77 | 6,38 | 68,99 | 7/80 | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80 |
| 5,55 | 7,80 | 15,95 | 199,79 | 6/70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 |
| 16,58 | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35 | Жаркое по-домашнему со свининой | 200 |
| 0,14 | 0,10 | 1,50 | 83,96 | 11/1 | Напиток ассорти из красных ягод | 200 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы | | | | | | |
| 5,08 | 11,55 | 9,97 | 164,15 | 1*51 | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 | 45 |
| 10,61 | 10,17 | 47,32 | 321,18 | 2/57 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 250 |
| 0,20 | 0,12 | 11,44 | 46,40 | 12*2 | Соус из малины | 40 |
| 1,40 | 1,10 | 16,60 | 79,00 | 11/59 | Кофейный напиток | 200 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы | | | | | | |
| 1,29 | 5,97 | 7,97 | 86,23 | 7/80 | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом | 100 |
| 12,44 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6/70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 |
| 19,44 | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35 | Жаркое по-домашнему со свининой | 250 |
| 0,14 | 0,10 | 1,50 | 83,96 | 11/1 | Напиток ассорти из красных ягод | 200 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 5,08 | 11,55 | 9,97 | 164,15 | 1*51 | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 | 45 |
| 10,61 | 10,17 | 47,32 | 321,18 | 2/57 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 250 |
| 0,20 | 0,12 | 11,44 | 46,40 | 12*2 | Соус из малины | 40 |
| 1,40 | 1,10 | 16,60 | 79,00 | 11/59 | Кофейный напиток | 200 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 |
| Обед | | | | | | |
| 1,29 | 5,97 | 7,97 | 86,23 | 7/80 | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом | 100 |
| 12,44 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6/70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 |
| 19,44 | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35 | Жаркое по-домашнему со свининой | 250 |
| 0,14 | 0,10 | 1,50 | 83,96 | 11/1 | Напиток ассорти из красных ягод | 200 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | 442,34 |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 3,84 | 10,10 | 9,77 | 145,38 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 | 40 |
| 9,75 | 12,14 | 36,06 | 291,64 | 2/57 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 210 |
| 0,15 | 0,09 | 8,58 | 34,80 | 12*2 | Соус из малины | 30 |
| 1,40 | 1,10 | 16,60 | 79,00 | 11/59 | Кофейный напиток | 200 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 |
| Обед | | | | | | |
| 1,03 | 4,77 | 6,38 | 68,99 | 7/80 | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80 |
| 5,55 | 7,80 | 15,95 | 199,79 | 6/70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 |
| 16,58 | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35 | Жаркое по-домашнему со свининой | 200 |
| 0,14 | 0,10 | 1,50 | 83,96 | 11/1 | Напиток ассорти из красных ягод | 200 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 |

| | | | | | | | |
|------|------|-------|-------|---|-------------------|----|--------|
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| | | | | | Итого за Комплекс | | 373,79 |

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

| | | | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-------|---|-----|--------|
| 6,38 | 5,75 | 0,38 | 78,75 | 4*57 | Яйцо отварное 1 шт. | 50 | |
| 6,03 | 12,83 | 34,92 | 275,69 | 2/78 | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями | 200 | |
| 0,18 | 0,11 | 10,01 | 40,60 | 12*2 | Соус из малины | 35 | |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 149,52 |
| | | | | | Итого за Комплекс | | 149,52 |

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)

| | | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|--------|--|-----|--------|
| 1,03 | 4,77 | 6,38 | 68,99 | 7/80 | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80 | |
| 5,55 | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/70-1 | Рассольник Ленинградский | 250 | |
| 16,58 | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35 | Жаркое по-домашнему со свининой | 200 | |
| 0,14 | 0,10 | 1,50 | 83,96 | 11/1 | Напиток ассорти из красных ягод | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 224,27 |
| | | | | | Итого за Комплекс | | 224,27 |

Полдник

| | | | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|--------|
| 9,81 | 20,16 | 8,37 | 256,50 | 8*30 | Соус "Болоньезе" | 90 | |
| 5,25 | 4,05 | 33,60 | 196,50 | 5*54 | Макаронные изделия отварные | 150 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | 11*54 | Чай лимонный | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,67 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 128,00 |
| | | | | | Итого за Комплекс | | 128,00 |

Комплекс №1 Альтернативное меню

| | | | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-------|--|-----|--------|
| 3,84 | 10,10 | 9,77 | 145,38 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 | 40 | |
| 9,75 | 12,14 | 36,06 | 291,64 | 2/57 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 210 | |
| 0,15 | 0,09 | 8,58 | 34,80 | 12*2 | Соус из малины | 30 | |
| 1,40 | 1,10 | 16,60 | 79,00 | 11/59 | Кофейный напиток | 200 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 149,52 |
| | | | | | Итого за Комплекс | | 149,52 |

Комплекс №2 Альтернативное меню

| | | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-------|--|-----|--------|
| 0,95 | 4,80 | 3,44 | 63,20 | 7/48 | Салат из отварной свеклы с сол.огурцом | 80 | |
| 7,13 | 6,20 | 15,60 | 148,00 | 6*57 | Рассольник Ленинградский без картофеля со сметаной | 200 | |
| 15,60 | 18,70 | 42,00 | 402,00 | 10*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | |
| 2,70 | 4,00 | 45,65 | 124,83 | 5/74 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150 | |
| 0,14 | 0,10 | 1,50 | 83,96 | 11/1 | Напиток ассорти из красных ягод | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| | | | | | Итого за Комплекс | | 224,27 |

Комплекс №12 5-11 классы

| | | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|--------|--------------------------------------|-----|--------|
| 5,55 | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/70-1 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | |
| 16,58 | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35 | Жаркое по-домашнему со свининой | 100 | |
| 0,14 | 0,10 | 1,50 | 83,96 | 11/1 | Напиток ассорти из красных ягод | 180 | |
| 0,00 | 0,00 | 18,63 | 71,53 | - | Кисель "Витошка" | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 207,36 |
| | | | | | Итого за Комплекс | | 207,36 |

ГПД СВО

| | | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|------|--------------------------------------|-----|--------|
| 5,55 | 7,80 | 15,95 | 199,79 | 6/70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | |
| 16,58 | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35 | Жаркое по-домашнему со свининой | 200 | |
| 0,14 | 0,10 | 1,50 | 83,96 | 11/1 | Напиток ассорти из красных ягод | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 130,88 |
| | | | | | Итого за Комплекс | | 130,88 |

Заведующий производством

Зуричева Т.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

14.02.26 09:17

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55

меню подписано в электронном виде