

Поматилов С. С.



Меню на 13 ноября 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ ТТК				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	61,62	
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Яблоко	130	25,69	
Итого за Комплекс							108,64	
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс							162,95	
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	79,60	
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	13,80	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	25,69	
Итого за Комплекс							128,56	
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							192,84	
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	79,60	
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	13,80	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	25,69	
Обед								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							321,40	
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	61,62	
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Яблоко	130	25,69	
Обед								

1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
3,77	9,07	27,43	198,70	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	150	108,64
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	150	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	162,95
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Полдник							
11,18	15,30	1,15	174,40	4*57	Запеканка картофельная с мясом	200	100,00
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Напиток из черноплодной рябины	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
Итого за Комплекс							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
9,60	9,30	20,10	183,00	3*8	Запеканка морковная без яйца	120	108,64
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко стуженное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
15,40	6,00	100,20	540,00	-	Батон пшеничный	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	162,95
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками без картофеля	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	162,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							162,00
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	130,88
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное негосударственное общеобразовательное

учреждение культуры "Гимназия "Арт-Этюд", Семенова Анастасия

Анатолевна, Директор

13.11.25 16:25

(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55

130,88