Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С.С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 13 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,55
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,00	0,00	1,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	24,59
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	28,26
5,24	7,14	30,05	287,57	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
12,80	12,74	12,36	123,50	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	82,49
2,98	4,00	24,53	113,00	5/73	Каша рисовая рассыпчатая	150	36,06
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	20,26
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
4,98	6,40	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	65,38
14,36	10,50	50,30	326,40	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	62,07
3,58	5,80	1,30	36,20	12/8	Соус из голубики	30	24,59
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2,30	6,01	4,01	72,15	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	53,02
5,24	7,14	30,05	287,57	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
14,30	13,40	18,50	150,30	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	91,65
4,32	3,78	34,60	229,50	5/73	Каша рисовая рассыпчатая	180	43,27
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	20,26
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	6,40	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	65,38
14,36	10,50	50,30	326,40	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	62,07
3,58	5,80	1,30	36,20	12/8	Соус из голубики	30	24,59
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
2,30	6,01	4,01	72,15	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	53,02
5,24	7,14	30,05	287,57	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
14,30	13,40	18,50	150,30	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	91,65
4,32	3,78	34,60	229,50	5/73	Каша рисовая рассыпчатая	180	43,27
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	20,26
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,55
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,00	0,00	1,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	24,59
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80

Обед							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	28,26
5,24	7,14	30,05	287,57	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
12,80	12,74	12,36	123,50	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	82,49
2,98	4,00	24,53	113,00	5/73	Каша рисовая рассыпчатая	150	36,06
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	20,26
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59 (2004 № 692)	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65-1	Суп-пюре из разных овощей без молока	250	
1,13	0,11	7,42	35,27	6/66	Гренки	10	
12,80	12,74	12,36	123,50	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
2,98	4,00	24,53	113,00	5/80	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Полдник							
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Котлета мясная	90	
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Рис с овощами	150	
2,64	0,24	18,72	89,60	11*54	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
Комплекс №12 5-11 классы							
4,11	4,77	19,50	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	
12,80	12,74	12,36	123,50	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
2,98	4,00	24,53	113,00	5/73	Каша рисовая рассыпчатая	150	
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	207,36
					Итого за Комплекс		207,36
ГПД СВО							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	
12,80	12,74	12,36	123,50	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
2,98	4,00	24,53	113,00	5/73	Каша рисовая рассыпчатая	150	
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	40	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством

меню подписано в электронном виде

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

13.11.26 16:24 (MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500