

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 15 октября 2024 года\*

Семёнова А.А.

| Пищевые вещества  |       |          | Кккал  | № ТТК | Наименование блюд                                      | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|
| Белки   | Жиры  | Углеводы |        |       |  |          |           |
| <b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>                         |       |          |        |       |  |          |           |
| 1,11  | 9,26  | 7,03     | 115,89 | 1*50  | Бутерброд с маслом 20/10                               | 30       | 23,79     |
| 12,55   | 18,41 | 3,27     | 228,41 | 4*56  | Омлет натуральный с маслом сливочным                   | 150      | 39,77     |
| 1,33  | 0,00  | 91,33    | 353,33 | 11*56 | Чай с сахаром  | 200      | 2,58      |
| 0,77  | 0,30  | 5,01     | 27,00  | -     | Батон пшеничный  | 20       | 2,21      |
| 2,60  | 1,30  | 63,70    | 276,90 | -     | Яблоко   | 130      | 16,85     |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |  |          | 85,20     |
| <b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>  |       |          |        |       |  |          |           |
| 2,77  | 7,79  | 6,93     | 112,00 | 7*34  | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 80       | 13,34     |
| 5,36  | 11,60 | 15,04    | 192,00 | 6*70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                   | 200      | 28,00     |
| 17,07   | 14,11 | 14,20    | 218,54 | 20*31 | Бигус со свиной  | 200      | 74,20     |
| 0,10  | 0,10  | 21,20    | 83,00  | 11*5  | Напиток из черноплодной рябины                         | 200      | 6,85      |
| 6,60  | 0,60  | 46,80    | 224,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40       | 3,60      |
| 6,60  | 1,20  | 33,40    | 193,00 | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |  |          | 127,79    |
| <b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>                        |       |          |        |       |  |          |           |
| 1,30  | 10,80 | 8,20     | 135,20 | 1*50  | Бутерброд с маслом 20/10                               | 30       | 23,79     |
| 18,40   | 27,00 | 4,80     | 335,00 | 4*56  | Омлет натуральный с маслом сливочным                   | 200      | 50,88     |
| 0,20  | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*56 | Чай с сахаром  | 200      | 2,58      |
| 0,52  | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Батон пшеничный  | 40       | 4,42      |
| 1,54  | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Яблоко   | 130      | 16,85     |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |  |          | 98,52     |
| <b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b> |       |          |        |       |  |          |           |
| 2,77  | 7,79  | 6,93     | 112,00 | 7*34  | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100      | 15,67     |
| 2,11  | 4,22  | 11,90    | 95,04  | 6*56  | Рассольник Ленинградский со сметаной                   | 250      | 34,00     |
| 17,07   | 14,11 | 14,20    | 218,54 | 20*31 | Бигус со свиной  | 250      | 87,67     |
| 0,10  | 0,10  | 21,20    | 83,00  | 11*5  | Напиток из черноплодной рябины                         | 200      | 6,85      |
| 3,30  | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                    | 20       | 1,80      |
| 6,60  | 1,20  | 33,40    | 193,00 | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |  |          | 147,79    |
| <b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>            |       |          |        |       |  |          |           |
| <b>Завтрак</b>  |       |          |        |       |  |          |           |
| 1,30  | 10,80 | 8,20     | 135,20 | 1*50  | Бутерброд с маслом 20/10                               | 30       | 23,79     |
| 18,40   | 27,00 | 4,80     | 335,00 | 4*56  | Омлет натуральный с маслом сливочным                   | 200      | 50,88     |
| 0,20  | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*56 | Чай с сахаром  | 200      | 2,58      |
| 0,52  | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Батон пшеничный  | 40       | 4,42      |
| 1,54  | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Яблоко   | 130      | 16,85     |
| <b>Обед</b>   |       |          |        |       |  |          |           |
| 2,77  | 7,79  | 6,93     | 112,00 | 7*34  | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100      | 15,67     |
| 2,11  | 4,22  | 11,90    | 95,04  | 6*56  | Рассольник Ленинградский со сметаной                   | 250      | 34,00     |
| 17,07   | 14,11 | 14,20    | 218,54 | 20*31 | Бигус со свиной  | 250      | 87,67     |
| 0,10  | 0,10  | 21,20    | 83,00  | 11*5  | Напиток из черноплодной рябины                         | 200      | 6,85      |
| 3,30  | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                    | 20       | 1,80      |
| 6,60  | 1,20  | 33,40    | 193,00 | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |  |          | 246,31    |
| <b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>             |       |          |        |       |  |          |           |
| <b>Завтрак</b>  |       |          |        |       |  |          |           |
| 1,30  | 10,80 | 8,20     | 135,20 | 1*50  | Бутерброд с маслом 20/10                               | 30       | 23,79     |
| 13,80   | 20,25 | 3,60     | 251,25 | 4*56  | Омлет натуральный с маслом сливочным                   | 150      | 39,77     |
| 0,20  | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*56 | Чай с сахаром  | 200      | 2,58      |
| 1,54  | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный  | 20       | 2,21      |
| 0,52  | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко   | 130      | 16,85     |
| <b>Обед</b>   |       |          |        |       |  |          |           |

|  |       |       |        |               |  |     |        |
|--|-------|-------|--------|---------------|--|-----|--------|
| 4,47   | 9,67  | 12,53 | 160,00 | 6*70          | Рассольник Ленинградский со сметаной                   | 200 | 28,00  |
| 17,07  | 14,11 | 14,20 | 218,54 | 20*31         | Бигус со свиной  | 200 | 74,20  |
| 0,10   | 0,10  | 21,20 | 83,00  | 11*5          | Напиток из черноплодной рябины                         | 200 | 6,85   |
| 2,64   | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -             | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40  | 3,60   |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -             | Хлеб вит. ржаной                                       | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |               |  |     | 212,99 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |               |  |     |        |
| 17,96  | 19,65 | 1,04  | 252,60 | 8 (2018 № 2/6 | Омлет безмолочный запеченный или паровой               | 200 |        |
| 0,18   | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56         | Чай с сахаром  | 200 |        |
| 3,08   | 1,20  | 21,32 | 107,81 | -             | Батон пшеничный  | 40  |        |
| 2,64   | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -             | Хлеб вит. ржаной                                       | 40  |        |
| 0,52   | 0,52  | 15,08 | 63,28  | -             | Яблоко   | 150 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |               |  |     |        |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |               |  |     |        |
| 0,60   | 0,30  | 14,70 | 63,90  | 7*34          | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 80  |        |
| 4,07   | 4,75  | 19,58 | 139,17 | 6*70          | Рассольник Ленинградский                               | 200 |        |
| 17,07  | 14,11 | 14,20 | 218,54 | 20*31         | Бигус со свиной  | 200 |        |
| 0,10   | 0,10  | 21,20 | 83,00  | 11*5          | Напиток из черноплодной рябины                         | 200 |        |
| 3,30   | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -             | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40  |        |
| 6,60   | 1,20  | 33,40 | 193,00 | -             | Хлеб вит. ржаной                                       | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |               |  |     |        |
| <b>Полдник</b>                                   |       |       |        |               |  |     |        |
| 6,54   | 4,19  | 19,34 | 141,19 | 13*27         | Плов из птицы  | 200 |        |
| 0,30   | 0,10  | 14,77 | 54,98  | 11*59         | Чай с малиной и сахаром                                | 200 |        |
| 0,66   | 0,12  | 3,34  | 19,30  | -             | Хлеб вит. ржаной                                       | 20  |        |
| 15,00  | 3,10  | 6,70  | 116,00 | 9*11          | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |               |  |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |               |  |     | 90,00  |

Заведующий производством

 Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия  
Анатольевна, Директор

15.10.24 07:38  
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD