

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 14 октября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества				№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
5,14	5,23	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	43,69
10,20	10,72	39,52	254,30	2/60	Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным	210	47,43
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	27,40
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	29,20
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	28,22
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированная в сухарях	90	81,04
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	47,37
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
4,30	2,10	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	54,72
12,30	16,90	41,36	296,30	2/60	Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным	250	62,02
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	27,40
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	29,20
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	38,59
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированные в сухарях	100	96,93
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	56,84
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,30	2,10	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	54,72
12,30	16,90	41,36	296,30	2/60	Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным	250	62,02
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	27,40
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	29,20
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	38,59
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированные в сухарях	100	96,93
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	56,84
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	5,23	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	43,69
10,20	10,72	39,52	254,30	2/60	Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным	210	47,43
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	27,40
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	29,20
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	28,22
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00

15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированная в сухарях	90	81,04
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	47,37
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
7,98	10,37	41,04	287,13	2/72	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/12	Салат из моркови и сахара с маслом растительным	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированная в сухарях	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	224,27
Итого за Комплекс							224,27
Полдник							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100	128,00
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,20	16,10	69,00	11*73	Компот из свежих яблок	200	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	149,52
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	
0,67	0,40	38,13	154,67	12*2	Соус из малины	40	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	224,27
5,33	10,75	13,58	171,67	6*21	Борщ с капустой без картофеля со сметаной	200	
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Филе куриное отварное	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	207,36
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированная в сухарях	100	
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							207,36
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	130,88
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированная в сухарях	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное негосударственное автономное общеобразовательное учреждение культуры "Гимназия "Арт-Этюд", Семенова Анастасия

Анатольевна, Директор

14.10.26 01:05
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 66BD9148A7705579B33D03F1B4A3D500

меню подписано в электронном виде