

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 15 апреля 2026 года\*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

| Пищевые вещества  |       |          |        |            | № ТТК  | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|------------|--|-------------------|----------|-----------|
| Белки   | Жиры  | Углеводы | Ккал   | документов |  |                   |          |           |
| <b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>                         |       |          |        |            |  |                   |          |           |
| 3,84  | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57       | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                    | 40                | 50,08    |           |
| 9,98  | 10,81 | 43,48    | 308,26 | 2/64       | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным               | 210               | 53,69    |           |
| 3,00  | 3,20  | 14,40    | 96,00  | 11/12      | Чай с молоком  | 200               | 26,32    |           |
| 0,12  | 0,00  | 8,37     | 33,60  | 12/8       | Соус из голубики                                       | 30                | 17,63    |           |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -          | Хлеб вит. ржаной                                       | 20                | 1,80     |           |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |            |  |                   | 149,52   |           |
| <b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>  |       |          |        |            |  |                   |          |           |
| 2,08  | 5,81  | 6,83     | 84,08  | 7/34       | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 80                | 33,48    |           |
| 4,31  | 6,90  | 27,60    | 176,44 | 6/57       | Суп картофельный с бобовыми                            | 250               | 50,00    |           |
| 12,71   | 16,36 | 52,44    | 433,77 | 8/27       | Плов со свиной и куркумой                              | 200               | 114,99   |           |
| 0,24  | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11/53      | Напиток из плодов шиповника                            | 200               | 18,60    |           |
| 2,64  | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -          | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40                | 3,60     |           |
| 2,64  | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -          | Хлеб вит. ржаной                                       | 40                | 3,60     |           |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |            |  |                   | 224,27   |           |
| <b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>                        |       |          |        |            |  |                   |          |           |
| 5,08  | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51       | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                    | 45                | 59,59    |           |
| 11,29   | 10,22 | 49,15    | 348,47 | 2/64       | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным               | 250               | 63,92    |           |
| 0,16  | 0,00  | 11,16    | 44,80  | 12/8       | Соус из голубики                                       | 40                | 23,51    |           |
| 3,00  | 3,20  | 14,40    | 96,00  | 11/12      | Чай с молоком  | 200               | 26,32    |           |
| 0,56  | 0,28  | 13,72    | 59,64  | -          | Хлеб вит. ржаной                                       | 40                | 3,60     |           |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |            |  |                   | 176,94   |           |
| <b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b> |       |          |        |            |  |                   |          |           |
| 14,10   | 21,10 | 6,00     | 105,10 | 7/34       | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100               | 45,83    |           |
| 5,33  | 10,75 | 13,58    | 171,67 | 6/57       | Суп картофельный с бобовыми                            | 250               | 50,00    |           |
| 28,25   | 12,25 | 19,75    | 305,00 | 8/27       | Плов со свиной и куркумой                              | 250               | 141,97   |           |
| 0,14  | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/53      | Напиток из плодов шиповника                            | 200               | 18,60    |           |
| 2,64  | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -          | Хлеб вит. пшеничный                                    | 50                | 4,50     |           |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -          | Хлеб вит. ржаной                                       | 50                | 4,50     |           |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |            |  |                   | 265,40   |           |
| <b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>            |       |          |        |            |  |                   |          |           |
| <b>Завтрак</b>  |       |          |        |            |  |                   |          |           |
| 5,08  | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51       | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                    | 45                | 59,59    |           |
| 11,29   | 10,22 | 49,15    | 348,47 | 2/64       | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным               | 250               | 63,92    |           |
| 0,16  | 0,00  | 11,16    | 44,80  | 12/8       | Соус из голубики                                       | 40                | 23,51    |           |
| 3,00  | 3,20  | 14,40    | 96,00  | 11/12      | Чай с молоком  | 200               | 26,32    |           |
| 0,56  | 0,28  | 13,72    | 59,64  | -          | Хлеб вит. ржаной                                       | 40                | 3,60     |           |
| <b>Обед</b>   |       |          |        |            |  |                   |          |           |
| 14,10   | 21,10 | 6,00     | 105,10 | 7/34       | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100               | 45,83    |           |
| 5,33  | 10,75 | 13,58    | 171,67 | 6/57       | Суп картофельный с бобовыми                            | 250               | 50,00    |           |
| 28,25   | 12,25 | 19,75    | 305,00 | 8/27       | Плов со свиной и куркумой                              | 250               | 141,97   |           |
| 0,14  | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/53      | Напиток из плодов шиповника                            | 200               | 18,60    |           |
| 2,64  | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -          | Хлеб вит. пшеничный                                    | 50                | 4,50     |           |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -          | Хлеб вит. ржаной                                       | 50                | 4,50     |           |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |            |  |                   | 442,34   |           |
| <b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>             |       |          |        |            |  |                   |          |           |
| <b>Завтрак</b>  |       |          |        |            |  |                   |          |           |
| 3,84  | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57       | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                    | 40                | 50,08    |           |
| 9,98  | 10,81 | 43,48    | 308,26 | 2/64       | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным               | 210               | 53,69    |           |
| 3,00  | 3,20  | 14,40    | 96,00  | 11/12      | Чай с молоком  | 200               | 26,32    |           |
| 0,12  | 0,00  | 8,37     | 33,60  | 12/8       | Соус из голубики                                       | 30                | 17,63    |           |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -          | Хлеб вит. ржаной                                       | 20                | 1,80     |           |
| <b>Обед</b>   |       |          |        |            |  |                   |          |           |
| 2,08  | 5,81  | 6,83     | 84,08  | 7/34       | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 80                | 33,48    |           |
| 4,31  | 6,90  | 27,60    | 176,44 | 6/57       | Суп картофельный с бобовыми                            | 250               | 50,00    |           |
| 12,71   | 16,36 | 52,44    | 433,77 | 8/27       | Плов со свиной и куркумой                              | 200               | 114,99   |           |
| 0,24  | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11/53      | Напиток из плодов шиповника                            | 200               | 18,60    |           |
| 2,64  | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -          | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40                | 3,60     |           |
| 2,64  | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -          | Хлеб вит. ржаной                                       | 40                | 3,60     |           |

|  |       |       |        |   |  |     |        |
|--|-------|-------|--------|---|--|-----|--------|
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |   |  |     | 373,79 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |   |  |     |        |
| 5,10   | 4,60  | 0,30  | 63,00  | 4*57                                      | Яйцо отварное 1 шт.                                    | 50  | 149,52 |
| 5,64   | 11,41 | 36,16 | 268,75 | 2/72 (MP<br>2.4.0162-19 №<br>54-26к-2020) | Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом    | 200 |        |
| 0,16   | 0,00  | 11,16 | 44,80  | 12/8                                      | Соус из голубики                                       | 40  |        |
| 0,18   | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56                                     | Чай с сахаром  | 200 |        |
| 3,08   | 1,20  | 21,32 | 107,81 | -   | Батон пшеничный  | 40  |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -   | Хлеб вит. ржаной                                       | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |   |  |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |   |  |     |        |
| 2,08   | 5,81  | 6,83  | 84,08  | 7/25                                      | Салат из отварной свеклы с яблоками                    | 80  | 224,27 |
| 4,31   | 6,90  | 27,60 | 176,44 | 6/57                                      | Суп картофельный с бобовыми                            | 250 |        |
| 12,71  | 16,36 | 52,44 | 433,77 | 8/27                                      | Плов со свининой и куркумой                            | 200 |        |
| 0,24   | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53                                     | Напиток из плодов шиповника                            | 200 |        |
| 2,64   | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -   | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40  |        |
| 3,30   | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -   | Хлеб вит. ржаной                                       | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |   |  |     | 224,27 |
| <b>Полдник</b>                                   |       |       |        |   |  |     |        |
| 6,38   | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57                                      | Филе куриное тушеное с овощами                         | 100 | 128,00 |
| 3,50   | 2,70  | 22,40 | 131,00 | 5*54                                      | Макаронные изделия отварные                            | 150 |        |
| 3,30   | 4,20  | 21,15 | 138,00 | 5*58                                      | Чай лимонный   | 200 |        |
| 1,98   | 0,18  | 14,04 | 67,20  | -   | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40  |        |
| 2,64   | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -   | Хлеб вит. ржаной                                       | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |   |  |     | 128,00 |
| <b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>           |       |       |        |   |  |     |        |
| 3,84   | 10,10 | 9,77  | 145,38 | 1*57                                      | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                    | 40  | 149,52 |
| 9,98   | 10,81 | 43,48 | 308,26 | 2/64                                      | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным               | 210 |        |
| 3,00   | 3,20  | 14,40 | 96,00  | 11/12                                     | Чай с молоком  | 200 |        |
| 0,12   | 0,00  | 8,37  | 33,60  | 12/8                                      | Соус из голубики                                       | 30  |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -   | Хлеб вит. ржаной                                       | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |   |  |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>           |       |       |        |   |  |     |        |
| 2,08   | 5,81  | 6,83  | 84,08  | 7/34                                      | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 80  | 224,27 |
| 4,27   | 22,10 | 22,87 | 154,40 | 6*2                                       | Суп-пюре гороховый с гречками                          | 250 |        |
| 12,71  | 16,36 | 52,44 | 433,77 | 8/27                                      | Плов со свининой и куркумой                            | 200 |        |
| 0,24   | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53                                     | Напиток из плодов шиповника                            | 200 |        |
| 2,64   | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -   | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40  |        |
| 2,64   | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -   | Хлеб вит. ржаной                                       | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |   |  |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №12 5-11 классы</b>                  |       |       |        |   |  |     |        |
| 4,31   | 6,90  | 27,60 | 176,44 | 6/57                                      | Суп картофельный с бобовыми                            | 200 | 207,36 |
| 12,71  | 16,36 | 52,44 | 433,77 | 8/27                                      | Плов со свининой и куркумой                            | 250 |        |
| 0,18   | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56                                     | Чай с сахаром  | 200 |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -   | Хлеб вит. пшеничный                                    | 50  |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -   | Хлеб вит. ржаной                                       | 50  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |   |  |     | 207,36 |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |       |        |   |  |     |        |
| 4,31   | 6,90  | 27,60 | 176,44 | 6/57                                      | Суп картофельный с бобовыми                            | 200 | 130,88 |
| 12,71  | 16,36 | 52,44 | 433,77 | 8/27                                      | Плов со свининой и куркумой                            | 200 |        |
| 0,24   | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53                                     | Напиток из плодов шиповника                            | 200 |        |
| 2,64   | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -   | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40  |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -   | Хлеб вит. ржаной                                       | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |   |  |     | 130,88 |

Заведующий производством

*Семенова А.А.*

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

меню подписано в электронном виде

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия  
Анатольевна, Директор

15.04.26 12:27  
(MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500