

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 15 ноября 2024 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
					Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	28,38
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Каша жидкая молочная манная с маслом	220	30,17
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Соус из малины	30	13,16
0,50	0,30	28,60	116,00	12*2	Какао с молоком	200	11,28
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Батон пшеничный	20	2,21
7,70	3,00	50,10	270,00	-	<i>Итого за Комплекс</i>		85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
					Закуска витаминка (с огурцом)	80	15,41
1,28	4,00	6,16	69,60	7*26	Суп картофельный с бобовыми	200	22,00
7,13	6,20	15,60	148,00	6/57-1 (2004 № 139)	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	49
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	22,25
5,00	4,10	21,70	146,00	5*53	Кисель "Витошка"	200	13,72
0,00	0,00	19,00	72,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
3,30	0,60	16,70	96,50	-	<i>Итого за Комплекс</i>		127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
					Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	34,59
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Каша жидкая молочная манная с маслом	250	35,07
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Соус из малины	30	13,16
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Какао с молоком	200	11,28
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Батон пшеничный	40	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	<i>Итого за Комплекс</i>		98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
					Закуска витаминка (с огурцом)	100	19,52
1,60	5,00	7,70	87,00	7*26	Суп картофельный с бобовыми	250	28,00
7,13	6,20	15,60	148,00	6/57-1 (2004 № 139)	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	54,44
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	26,7
9,00	7,38	39,06	262,80	5*53	Кисель "Витошка"	200	13,72
0,00	0,00	19,00	72,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	<i>Итого за Комплекс</i>		147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
					Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	34,59
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Каша жидкая молочная манная с маслом	250	35,07
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Соус из малины	30	13,16
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Какао с молоком	200	11,28
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Батон пшеничный	40	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-			
Обед							
					Закуска витаминка (с огурцом)	100	19,52
1,60	5,00	7,70	87,00	7*26	Суп картофельный с бобовыми	250	28,00
7,13	6,20	15,60	148,00	6/57-1 (2004 № 139)	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	54,44
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	26,7
9,00	7,38	39,06	262,80	5*53	Кисель "Витошка"	200	13,72
0,00	0,00	19,00	72,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	<i>Итого за Комплекс</i>		246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
					Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	28,38
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Каша жидкая молочная манная с маслом	220	30,17
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Соус из малины	30	13,16
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Какао с молоком	200	11,28
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Батон пшеничный	20	2,21
1,54	0,60	10,02	54,00	-			
Обед							
					Закуска витаминка (с огурцом)	80	15,41

7,13	6,20	15,60	148,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	22,00
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	49
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	22,25
0,00	0,00	19,00	72,00	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
5,10	4,60	0,30	63,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/73 (MP 2.4.0162-19 № 54-29к-2020)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,66	0,06	4,68	22,40	-	Хлеб вит. пшеничный	20	85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	4,00	6,16	69,60	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	80	
7,13	6,20	15,60	148,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	
15,60	18,70	42,00	402,00	9/64	Филе куриное отварное	100	
2,99	4,01	22,58	144,90	5/53-1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным	150	
1,00	0,10	29,52	118,00	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	127,79
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Полдник							
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болоньезе"	90	
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
2,64	0,24	18,72	89,60	11*54	Чай лимонный	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	90,00
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	220	
0,08	0,05	4,29	17,40	12*2	Соус из малины	30	
36,00	27,00	229,00	1270,00	11*51	Какао с молоком	200	
1,18	0,46	7,71	41,54	-	Батон пшеничный	20	85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	80	
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп с бобовыми без картофеля	200	
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	127,79
0,00	0,00	19,00	72,00	-	Кисель "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79

Заведующий производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД"**, Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

Оператор ЭДО ООО "компания "Гензор"

15.11.24 13:28
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD