

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 16 октября 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
15,95	13,68	14,39	244,72	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	64,32
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,12	4,80	6,16	75,20	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	31,16
8,09	8,43	31,32	154,22	6*56	Суп из овощей	200	33,60
13,71	25,36	37,78	433,77	8*27	Плов со свиной	200	81,66
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	80,09
2,52	2,98	19,43	114,56	12*59	Молоко сгущенное	35	13,80
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Батон пшеничный	40	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	37,95
2,20	4,40	12,40	99,00	6*56	Суп из овощей	250	42,00
17,13	31,75	44,75	537,50	8*27	Плов со свиной	250	98,16
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,93	17,10	17,99	305,90	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	80,09
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	35	13,80
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,60	0,60	17,40	73,02	-	Батон пшеничный	40	4,42
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	37,95
2,20	4,40	12,40	99,00	6*56	Суп из овощей	250	42,00
17,13	31,75	44,75	537,50	8*27	Плов со свиной	250	98,16
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
15,95	13,68	14,39	244,72	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	64,32
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,12	4,80	6,16	75,20	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	31,16
8,09	8,43	31,32	154,22	6*56	Суп из овощей	200	33,60
13,71	25,36	37,78	433,77	8*27	Плов со свиной	200	81,66
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
3,77	9,07	27,43	198,70	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	150	108,64
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	150	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,12	4,80	6,16	75,20	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	162,95
4,07	4,75	19,58	139,17	6*56	Суп из овощей	200	
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свиной	200	
0,80	0,30	30,80	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Полдник							
11,18	15,30	1,15	174,40	4*57	Запеканка картофельная с мясом	200	100,00
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Напиток из черноплодной рябины	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
9,60	9,30	20,10	183,00	3*8	Запеканка морковная без яйца	150	108,64
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
15,40	6,00	100,20	540,00	-	Батон пшеничный	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,12	4,80	6,16	75,20	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	162,95
8,09	8,43	31,32	154,22	6*56-1	Суп из овощей без картофеля	200	
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свиной	200	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
8,09	8,43	31,32	154,22	6/56 (2004 № 135)	Суп из овощей	200	162,00
17,14	31,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	
0,80	0,30	30,90	128,00	11/53 (2004 № 705)	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,00
ГПД СВО							
8,09	8,43	31,32	154,22	6*56	Суп из овощей	200	130,88
13,71	25,36	37,78	433,77	8*27	Плов со свиной	200	
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

15.10.25 16:11
(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55