

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 16 октября 2026 года\*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

|                                                               |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
|---------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Пищевые вещества                                              |       |          |        | № ТТК | Наименование блюд                                                            | Выход, г | Цена, руб |
| Белки                                                         | Жиры  | Углеводы | длКкал |       |                                                                              |          |           |
| <b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>                         |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 5,13                                                          | 6,15  | 19,70    | 213,00 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г | 40       | 49,55     |
| 9,78                                                          | 10,90 | 31,20    | 169,50 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                                     | 210      | 51,38     |
| 0,00                                                          | 0,00  | 1,20     | 36,14  | 12/8  | Соус из голубики                                                             | 30       | 24,59     |
| 3,64                                                          | 2,73  | 24,19    | 129,57 | 11/59 | Кофейный напиток                                                             | 200      | 22,20     |
| 1,30                                                          | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                             |       |          |        |       |                                                                              |          | 149,52    |
| <b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>  |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 1,33                                                          | 5,12  | 4,10     | 73,52  | 7/13  | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом              | 80       | 41,60     |
| 4,11                                                          | 4,77  | 19,50    | 143,13 | 6/65  | Суп-пюре из разных овощей с гречками                                         | 250      | 50,00     |
| 15,55                                                         | 15,40 | 57,10    | 364,20 | 9/17  | Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой                               | 200      | 112,67    |
| 0,18                                                          | 0,05  | 0,32     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                                             | 200      | 12,80     |
| 3,30                                                          | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                                            | 40       | 3,60      |
| 2,00                                                          | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                                                  | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                                             |       |          |        |       |                                                                              |          | 224,27    |
| <b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>                        |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 4,98                                                          | 6,40  | 10,28    | 166,36 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г           | 50       | 57,18     |
| 14,36                                                         | 10,50 | 50,30    | 326,40 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                                     | 250      | 61,17     |
| 3,58                                                          | 5,80  | 1,30     | 36,20  | 12/8  | Соус из голубики                                                             | 40       | 32,79     |
| 2,64                                                          | 0,48  | 16,68    | 77,35  | 11/59 | Кофейный напиток                                                             | 200      | 22,20     |
| 2,64                                                          | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб ржаной                                                                  | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                                             |       |          |        |       |                                                                              |          | 176,94    |
| <b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b> |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 2,30                                                          | 6,01  | 4,01     | 72,15  | 7/13  | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом              | 100      | 52,76     |
| 4,11                                                          | 4,77  | 26,50    | 213,50 | 6/65  | Суп-пюре из разных овощей с гречками                                         | 250      | 50,00     |
| 17,50                                                         | 15,60 | 42,30    | 265,70 | 9/17  | Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой                               | 250      | 140,84    |
| 3,94                                                          | 5,11  | 27,50    | 170,20 | 11/7  | Напиток из вишни                                                             | 200      | 12,80     |
| 0,14                                                          | 0,10  | 1,50     | 83,96  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                                            | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                          | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                             |       |          |        |       |                                                                              |          | 265,40    |
| <b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>            |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| <b>Завтрак</b>                                                |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 4,98                                                          | 6,40  | 10,28    | 166,36 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г           | 50       | 57,18     |
| 14,36                                                         | 10,50 | 50,30    | 326,40 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                                     | 250      | 61,17     |
| 3,58                                                          | 5,80  | 1,30     | 36,20  | 12/8  | Соус из голубики                                                             | 40       | 32,79     |
| 2,64                                                          | 0,48  | 16,68    | 77,35  | 11/59 | Кофейный напиток                                                             | 200      | 22,20     |
| 2,64                                                          | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб ржаной                                                                  | 40       | 3,60      |
| <b>Обед</b>                                                   |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 2,30                                                          | 6,01  | 4,01     | 72,15  | 7/13  | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом              | 100      | 52,76     |
| 4,11                                                          | 4,77  | 26,50    | 213,50 | 6/65  | Суп-пюре из разных овощей с гречками                                         | 250      | 50,00     |
| 17,50                                                         | 15,60 | 42,30    | 265,70 | 9/17  | Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой                               | 250      | 140,84    |
| 3,94                                                          | 5,11  | 27,50    | 170,20 | 11/7  | Напиток из вишни                                                             | 200      | 12,80     |
| 0,14                                                          | 0,10  | 1,50     | 83,96  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                                            | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                             |       |          |        |       |                                                                              |          | 442,34    |
| <b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>             |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| <b>Завтрак</b>                                                |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 5,13                                                          | 6,15  | 19,70    | 213,00 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г | 40       | 49,55     |
| 9,78                                                          | 10,90 | 31,20    | 169,50 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                                     | 210      | 51,38     |
| 0,00                                                          | 0,00  | 1,20     | 36,14  | 12/8  | Соус из голубики                                                             | 30       | 24,59     |
| 3,64                                                          | 2,73  | 24,19    | 129,57 | 11/59 | Кофейный напиток                                                             | 200      | 22,20     |
| 1,30                                                          | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                                                  | 20       | 1,80      |
| <b>Обед</b>                                                   |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 1,33                                                          | 5,12  | 4,10     | 73,52  | 7/13  | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом              | 80       | 41,60     |
| 4,11                                                          | 4,77  | 19,50    | 143,13 | 6/65  | Суп-пюре из разных овощей с гречками                                         | 250      | 50,00     |
| 15,55                                                         | 15,40 | 57,10    | 364,20 | 9/17  | Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой                               | 200      | 112,67    |

|                                                  |       |       |        |                    |                                                                 |     |        |
|--------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------------------|-----------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 0,18                                             | 0,05  | 0,32  | 37,58  | 11/7               | Напиток из вишни                                                | 200 | 12,80  |
| 3,30                                             | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                               | 40  | 3,60   |
| 2,00                                             | 0,40  | 10,00 | 58,00  | -                  | Хлеб ржаной                                                     | 40  | 3,60   |
| <b>Итого за Комплекс</b>                         |       |       |        |                    |                                                                 |     | 373,79 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |                    |                                                                 |     |        |
| 6,35                                             | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57               | Яйцо отварное                                                   | 50  | 149,52 |
| 6,03                                             | 12,83 | 34,92 | 275,69 | 2/78               | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями       | 200 |        |
| 0,19                                             | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8               | Соус из голубики                                                | 35  |        |
| 1,39                                             | 1,10  | 16,65 | 78,95  | 11/59 (2004 № 692) | Чай лимонный                                                    | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                               | 20  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                  | Хлеб ржаной                                                     | 20  |        |
| <b>Итого за Комплекс</b>                         |       |       |        |                    |                                                                 |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |                    |                                                                 |     |        |
| 1,33                                             | 5,12  | 7,75  | 73,52  | 7/13               | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом | 80  | 224,27 |
| 4,11                                             | 4,77  | 59,23 | 143,13 | 6/65-1             | Суп-пюре из разных овощей без молока                            | 250 |        |
| 15,55                                            | 15,90 | 90,50 | 408,60 | 9/17               | Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой                  | 200 |        |
| 0,18                                             | 0,05  | 0,32  | 37,58  | 11/7               | Напиток из вишни                                                | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                               | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб ржаной                                                     | 40  |        |
| <b>Итого за Комплекс</b>                         |       |       |        |                    |                                                                 |     | 224,27 |
| <b>Полдник</b>                                   |       |       |        |                    |                                                                 |     |        |
| 9,81                                             | 20,16 | 8,37  | 256,50 | 8*30               | Котлета мясная                                                  | 90  | 128,00 |
| 5,25                                             | 4,05  | 33,60 | 196,50 | 5*54               | Макаронные изделия отварные                                     | 150 |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72 | 89,60  | 11*54              | Чай лимонный                                                    | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                             | 40  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 8,34  | 38,67  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                                | 20  |        |
| <b>Итого за Комплекс</b>                         |       |       |        |                    |                                                                 |     | 128,00 |
| <b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>           |       |       |        |                    |                                                                 |     |        |
| 3,84                                             | 10,10 | 9,77  | 145,38 | 1*57               | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                             | 40  | 149,52 |
| 9,75                                             | 12,14 | 36,06 | 291,64 | 2/57               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                        | 210 |        |
| 0,15                                             | 0,09  | 8,58  | 34,80  | 12*2               | Соус из малины                                                  | 30  |        |
| 1,40                                             | 1,10  | 16,60 | 79,00  | 11/59              | Кофейный напиток                                                | 200 |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                                | 20  |        |
| <b>Итого за Комплекс</b>                         |       |       |        |                    |                                                                 |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>           |       |       |        |                    |                                                                 |     |        |
| 0,95                                             | 4,80  | 3,44  | 63,20  | 7/48               | Салат из отварной свеклы с сол.огурцом                          | 80  | 224,27 |
| 7,13                                             | 6,20  | 15,60 | 148,00 | 6*57               | Рассольник Ленинградский без картофеля со сметаной              | 200 |        |
| 15,60                                            | 18,70 | 42,00 | 402,00 | 10*10              | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе                        | 90  |        |
| 2,70                                             | 4,00  | 45,65 | 124,83 | 5/74               | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                            | 150 |        |
| 0,14                                             | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                                 | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                             | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                                | 40  |        |
| <b>Итого за Комплекс</b>                         |       |       |        |                    |                                                                 |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №12 5-11 классы</b>                  |       |       |        |                    |                                                                 |     |        |
| 4,11                                             | 4,77  | 19,50 | 143,13 | 6/65               | Суп-пюре из разных овощей с гречками                            | 250 | 207,36 |
| 15,55                                            | 15,40 | 57,10 | 364,20 | 9/17               | Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой                  | 200 |        |
| 0,18                                             | 0,05  | 0,32  | 37,58  | 11/7               | Напиток из вишни                                                | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                             | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                                | 40  |        |
| <b>Итого за Комплекс</b>                         |       |       |        |                    |                                                                 |     | 207,36 |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |       |        |                    |                                                                 |     |        |
| 5,55                                             | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/65               | Суп-пюре из разных овощей с гречками                            | 200 | 130,88 |
| 16,58                                            | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 9/17               | Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой                  | 200 |        |
| 0,14                                             | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/7               | Напиток из вишни                                                | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                             | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                                | 40  |        |
| <b>Итого за Комплекс</b>                         |       |       |        |                    |                                                                 |     | 130,88 |

Итого за Комплекс Оператор ЭДО ООО "Компания 31.08.2020"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Муниципальное негосударственное автономное общеобразовательное учреждение культуры "Гимназия "Арт-Этюд", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

16.10.26 16:34 (MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500

меню подписано в электронном виде