Поматилов С.С.

Директор ООО "Комфорт"

едерация

ООО "Комфорт"

Согласовано

## Гимназия Арт-Этюд

Директор

Меню на 18 ноября 2025 года\*

Семёнова А.А.

	11:01	2000000	1 /6 /				
Пиц Белки	цевые вещее Жиры;	Углеводы		№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, ру
	The state of the s	1116673		Комплек	с №1 Завтрак 1-4 классы		
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,41
13,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	61,68
1,33	0,00	91,33	353,33	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	200	1,80
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	
0,50	0,20	13,72	39,04	10-2	Итого за Комплекс	130	25,69
			Комплекс	№2 Компле	кс за родительскую плату 1-4 классы		108,64
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
3,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод		
3,30	0,30	23,40				200	7,70
			112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
3,30	0,60	16,70	96,50	•	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
200	6.60	0.70	116.00		: №3 Завтрак 5-11 классы	20	
3,80	6,60	9,70	116,00	7*17	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,41
8,40	27,00	4,80	335,00	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	200	81,60
),20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
),56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс	. F	128,56
					сс за родительскую плату 5-11 классы		
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
9,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
			7		Итого за Комплекс		192,84
			Ком	плекс №5 Ді	вухразовое питание 5-11 классы		
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Завтрак	20	15.41
8,40	27,00	4,80		4*54	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,41
),20	0,00		335,00		Омлет с сыром и маслом сливочным	200	81,60
2,64	0,48	13,70	53,00 77,35	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,06
),56	0,48				Хлеб вит. ржаной	20	1,80
),50	0,20	13,72	59,64	16*2	Яблоко <b>Обе</b> д	130	25,69
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
9,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	20,89
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	7,70
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлео вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной	50	4,50
,,,,,,	0,00	10,70	70,50	-	Алео вит. ржанои Итого за Комплекс	30	4,50
			Ком	плекс №6 Л	вухразовое питание 1-4 классы		321,40
			2000	7	Завтрак		
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,41
3,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	61,68
),20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,06
2,64	0,48	16,68	77,35	- ,	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
),56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	25,69
1,50			, , ,		Обед	130	23,09
7,30							
	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	13 36
1,33	4,81 12,08	7,75 17,95	76,75 199,79	7/13 6/70	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом Рассольник Ленинградский со сметаной	80 250	13,36 42,00

				5.150	Пюре картофельное	150	14,08
_	3,60	14,40	141,83	5/58	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
_	0,10	1,50	83,96	11/1	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
_	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
	0,24	6,68	38,60	-	Итого за Комплекс		271,59
				Комплекс	е №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
T	19,65	1,04	757 60	4/58 (2018 №	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
		,		11*54	Чай лимонный	200	
_	0,10	13,90	55,00	11.34	Батон пшеничный	40	
_	0,60	10,66	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
+	0,48	12,74	55,38	16*2	Яблоко	150	108,64
	0,26	12,74	33,36		Итого за Комплекс		108,64
				Комплек	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)	80	
T	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	200	
	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский	100	3.
	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
	4,00	45,65	124,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
_		1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
_	0,10	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	160.05
-	0,24	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
	0,40	15,50	, 20		Итого за Комплекс		162,95
					Полдник		
0	10.70	12.00	402,00	9*17	Свинина тушенная в соусе	100	
0	18,70	42,00		5*58	Пюре картофельное	150	
)	6,60	5,70	92,00		Напиток ассорти из красных ягод	200	
2	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
4	0,24	18,72	89,60	-		20	100,00
2	0,24	6,68	38,60	- 1	Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс	20	100,00
					иплекс №1 Альтернативное меню	30	
0	6,60	9,70	116,00		Бутерброд с маслом 20/10	210	108,64
5	10,25	25,00	215,00		Каша манная с маслом сливочным	200	
0	0,00	13,70	53,00		Чай "Каркаде" с сахаром Батон пшеничный	20	
4	0,60	10,02	54,00		Батон пшеничный Яблоко	130	
6	0,28	13,72	59,64	16*2	Итого за Комплекс		108,64
					мплекс №2 Альтернативное меню		5-
			74.75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	
3	4,81	7,75	76,75		Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
55	12,08	17,95	199,79		Гуляш из свинины	90	
90	12,50	3,80	184,00		Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	162,95
00	4,10	21,70	146,00		Компот из кураги	200	
00	0,10	29,50	_		Хлеб вит. пшеничный	40	
64	0,24	18,72			Хлеб вит. ржаной	40	
64	0,48	13,36	17,20		Итого за Комплек	c	162,95
					Комплекс №12 5-11 классы		
	,		100.5	0 (170	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
55	12,08	17,95			Филе минтая тушенное с овощами	100	162,00
,55	13,89	24,29			Пюре картофельное	180	
,28	3,60	14,40			Напиток ассорти из красных ягод	200	
,14	0,10	1,50	_		Хлеб вит. пшеничный	40	
,64	0,24	18,72			Хлеб вит. ржаной	20	
,32	0,24	8,34	30,00		Итого за Комплен	кс	162,00
					ГПД СВО		
	12,08	17,95	5 199,7	79 6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
SE	_	_			Филе минтая тушенное с овощами	100	
,55					Пюре картофельное	150	
3,55	13,89	14 4				200	
3,55	3,60		-		Напиток ассорти из красных ягод		
3,55	_	1,50	83,9	6 11/1	Напиток ассорти из красных ягод  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной	20 20	130,8

док<del>умент подписан электронной полписью</del> Заведующий производством муниципальное нетиповое автономное общеобразовательное учреждение культуры " гимназия "арт-этюд", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

**18.11.25** 23:33 (MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55