

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этнод

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 19 декабря 2024 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
15,95	13,68	14,39	244,72	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	61,38
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
2,08	5,81	6,83	84,08	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	18,05
4,44	9,67	14,36	159,83	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	21,60
15,36	12,78	5,04	196,68	8*34	Биточек Домашний	90	58,89
5,65	4,07	35,42	200,44	5*66	Макаронные изделия отварные	150	15,69
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	72,49
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	14,69
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2,60	7,26	8,54	105,10	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	22,05
5,55	12,08	17,95	199,79	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	27,00
18,78	15,62	6,16	240,39	8*34	Биточек Домашний	110	68,7
6,78	4,89	42,50	240,52	5*54	Макаронные изделия отварные	180	18,28
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	72,49
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	14,69
Обед							
2,60	7,26	8,54	105,10	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	22,05
5,55	12,08	17,95	199,79	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	27,00
18,78	15,62	6,16	240,39	8*34	Биточек Домашний	110	68,7
6,78	4,89	42,50	240,52	5*66	Макаронные изделия отварные	180	18,28
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
15,95	13,68	14,39	244,72	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	61,38
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	14,69
Обед							
2,08	5,81	6,83	84,08	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	18,05

4,44	9,67	14,36	159,83	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	21,60
15,36	12,78	5,04	196,68	8*34	Биточек Домашний	90	58,89
5,65	4,07	35,42	200,44	8*66	Макаронные изделия отварные	150	15,69
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплексе №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
5,02	12,10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплексе №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7*32	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	80	
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70-1	Рассольник Ленинградский	200	
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	90	
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Полдник							
15,72	38,99	1,75	1,24	8*27	Плов со свиной	200	
0,19	0,03	13,85	59,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплексе №1 Альтернативное меню							
9,60	9,30	20,10	183,00	3*52	Запеканка морковная без яйца	150	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко стуженное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
7,70	3,00	50,10	270,00	-	Батон пшеничный	20	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплексе №2 Альтернативное меню							
2,08	5,81	6,83	84,08	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский без картофеля	200	
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	90	
5,25	4,05	33,60	196,50	5*66	Макаронные изделия отварные	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
				-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79

Заведующий производством

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

18.12.24 16:14
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD