Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 2 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
13,79	20,23	3,57	251,03	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	53,61
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,80	4,58	3,83	61,40	7*59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	26,70
4,44	9,67	14,36	159,83	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
18,00	22,00	13,00	393,78	20*31	Бигус со свининой	200	81,15
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	16,10
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
18,39	26,98	4,76	334,71	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	71,32
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
0,81	6,06	4,79	76,75	7*59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	33,37
5,55	12,08	17,95	199,79	6*56	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
22,50	27,50	16,25	492,23	20*31	Бигус со свининой	250	97,77
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	16,10
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
18,39	26,98	4,76	334,71	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	71,32
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
0,81	6,06	4,79	76,75	7*59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	33,37
5,55	12,08	17,95	199,79	6*56	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
22,50	27,50	16,25	492,23	20*31	Бигус со свининой	250	97,77
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	16,10
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
13,79	20,23	3,57	251,03	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	53,61
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
0,80	4,58	3,83	61,40	7*59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	26,70
4,44	9,67	14,36	159,83	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
18,00	22,00	13,00	393,78	20*31	Бигус со свининой	200	81,15
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	16,10

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	150	
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	4,58	3,83	61,40	7*59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
4,44	9,67	14,36	159,83	6*70	Рассольник Ленинградский	200	
18,00	22,00	13,00	393,78	20*31	Бигус со свининой	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Полдник							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100	
5,00	4,10	21,70	146,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	
4,06	4,04	31,30	171,85	78 (2018 № 15	Компот из свежих яблок	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	100,00
					Итого за Комплекс		100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
10,60	13,20	39,20	317,00	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	220	
1,33	0,00	91,33	353,33	11*56	Чай с сахаром	200	
0,77	0,30	5,01	27,00	-	Батон пшеничный	20	
2,60	1,30	63,70	276,90	-	Яблоко	130	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
0,80	4,58	3,83	61,40	7*59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
5,36	11,60	15,04	192,00	6*70	Рассольник Ленинградский без картофеля	200	
18,00	22,00	13,00	393,78	20*31	Бигус со свининой	200	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	162,95
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
4,44	9,67	14,36	159,83	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
22,50	27,50	16,25	492,23	20*31	Бигус со свининой	250	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	162,00
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		162,00

Заведующий производством _____

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

09.09.25 19:01 (MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55