федерация

ООО "Комфорт"

Согласовано

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Директор ООО "Комфорт"

Меню на 20 октября 2025 года*

Семёнова А.А.

-		-					
Белки	Жиры	У певоды	Ккал ^{для} докумен	Nº/TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, ру
		1/0	SHH	Комплен	сс №1 Завтрак 1-4 классы		
3,80	6,60	10,22	116,130	7301*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	33,85
8,20	8,40	36,20	244,00	2/7.1	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (греча, рис)		25,05
				Dec 155	каша молочная дружоа с маслом сливочным (греча, рис)	210	37,68
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	17,24
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
					Итого за Комплекс		108,64
	T	K	омплекс	№2 Компле	екс за родительскую плату 1-4 классы		
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	14,69
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Маслом Суп с макаронными изделиями	200	33,60
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	90	73,4
3,28	4,26	22,92	141,83	5*58	Пюре картофельное	150	29,80
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной		
1,02	0,21	0,51	30,07			20	1,80
				Lavazza	Итого за Комплекс		162,95
2 94	10.15	10.20	149.51		с №3 Завтрак 5-11 классы	46	
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,69
9,78	10,98	53,65	300,27	2/71	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (греча, рис)	250	42,82
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	35	20,84
3,64	2,73	24,19	129,57	16*2	Какао с молоком	200	17,24
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	45	4,97
					Итого за Комплекс		128,56
		К	омплекс	№4 Компле	кс за родительскую плату 5-11 классы		
1,40	6,00	7,70	94,00	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным	100	10 06
5,27	8,51	14,40	183,15	6*63	маслом	250	18,86
20,94	17,16	13,10	255,97	9*16	Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная"	100	42,00
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180	81,16 35,76
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,69		Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс	30	192,84
			Ком	плекс №5 Л	вухразовое питание 5-11 классы		172,0
				7	Завтрак		
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,69
9,78	10,98				-JF	1 🗸	
1.10	10.70	53 65	300 27	2/71	Vous vous Torres a vos		42,09
	-	53,65	300,27	2/71	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (греча, рис)	250	42,82
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	250 35	42,82 20,84
0,14	0,09	9,20 24,19	36,14 129,57	12*2 16*2	Соус из малины Какао с молоком	250 35 200	42,82 20,84 17,24
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины Какао с молоком Батон пшеничный	250 35	42,82 20,84
0,14	0,09	9,20 24,19	36,14 129,57	12*2 16*2	Соус из малины Какао с молоком Батон пшеничный Обед	250 35 200	42,82 20,84 17,24
0,14	0,09	9,20 24,19	36,14 129,57	12*2 16*2	Соус из малины Какао с молоком Батон пшеничный Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным	250 35 200 45	42,82 20,84 17,24 4,97
0,14 3,64 3,08	0,09 2,73 1,20	9,20 24,19 21,32 7,70	36,14 129,57 107,81 94,00	12*2 16*2 - 7/35	Соус из малины Какао с молоком Батон пшеничный Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	250 35 200 45	42,82 20,84 17,24 4,97
0,14 3,64 3,08 1,40 5,27	0,09 2,73 1,20 6,00 8,51	9,20 24,19 21,32 7,70 14,40	36,14 129,57 107,81 94,00 183,15	12*2 16*2 - 7/35 6*63	Соус из малины Какао с молоком Батон пшеничный Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями	250 35 200 45 100 250	42,82 20,84 17,24 4,97 18,86 42,00
0,14 3,64 3,08 1,40 5,27	0,09 2,73 1,20 6,00 8,51 17,16	9,20 24,19 21,32 7,70 14,40 13,10	36,14 129,57 107,81 94,00 183,15 255,97	12*2 16*2 - 7/35 6*63 9*16	Соус из малины Какао с молоком Батон пшеничный Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная"	250 35 200 45 100 250 100	42,82 20,84 17,24 4,97 18,86 42,00 81,16
0,14 3,64 3,08 1,40 5,27 20,94 3,94	0,09 2,73 1,20 6,00 8,51 17,16 5,11	9,20 24,19 21,32 7,70 14,40 13,10 27,50	36,14 129,57 107,81 94,00 183,15 255,97 170,20	12*2 16*2 - 7/35 6*63 9*16 5*58	Соус из малины Какао с молоком Батон пшеничный Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Пюре картофельное	250 35 200 45 100 250 100 180	42,82 20,84 17,24 4,97 18,86 42,00 81,16 35,76
0,14 3,64 3,08 1,40 5,27 20,94 3,94 0,12	0,09 2,73 1,20 6,00 8,51 17,16 5,11 0,03	9,20 24,19 21,32 7,70 14,40 13,10 27,50 19,42	36,14 129,57 107,81 94,00 183,15 255,97 170,20 74,79	12*2 16*2 - 7/35 6*63 9*16	Соус из малины Какао с молоком Батон пшеничный Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Пюре картофельное Напиток из вишни	250 35 200 45 100 250 100 180 200	42,82 20,84 17,24 4,97 18,86 42,00 81,16 35,76 6,06
0,14 3,64 3,08 1,40 5,27 20,94 3,94	0,09 2,73 1,20 6,00 8,51 17,16 5,11 0,03 0,60	9,20 24,19 21,32 7,70 14,40 13,10 27,50 19,42 20,85	36,14 129,57 107,81 94,00 183,15 255,97 170,20 74,79 96,69	12*2 16*2 - 7/35 6*63 9*16 5*58 11/7	Соус из малины Какао с молоком Батон пшеничный Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Пюре картофельное Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный	250 35 200 45 100 250 100 180 200 50	42,82 20,84 17,24 4,97 18,86 42,00 81,16 35,76 6,06 4,50
0,14 3,64 3,08 1,40 5,27 20,94 3,94 0,12 3,30	0,09 2,73 1,20 6,00 8,51 17,16 5,11 0,03	9,20 24,19 21,32 7,70 14,40 13,10 27,50 19,42	36,14 129,57 107,81 94,00 183,15 255,97 170,20 74,79	12*2 16*2 - 7/35 6*63 9*16 5*58	Соус из малины Какао с молоком Батон пшеничный Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Пюре картофельное Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	250 35 200 45 100 250 100 180 200	42,82 20,84 17,24 4,97 18,86 42,00 81,16 35,76 6,06 4,50 4,50
0,14 3,64 3,08 1,40 5,27 20,94 3,94 0,12 3,30	0,09 2,73 1,20 6,00 8,51 17,16 5,11 0,03 0,60	9,20 24,19 21,32 7,70 14,40 13,10 27,50 19,42 20,85	36,14 129,57 107,81 94,00 183,15 255,97 170,20 74,79 96,69 96,69	12*2 16*2 - 7/35 6*63 9*16 5*58 11/7	Соус из малины Какао с молоком Батон пшеничный Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Пюре картофельное Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	250 35 200 45 100 250 100 180 200 50	42,82 20,84 17,24 4,97 18,86 42,00 81,16 35,76 6,06 4,50 4,50
0,14 3,64 3,08 1,40 5,27 20,94 3,94 0,12 3,30	0,09 2,73 1,20 6,00 8,51 17,16 5,11 0,03 0,60	9,20 24,19 21,32 7,70 14,40 13,10 27,50 19,42 20,85	36,14 129,57 107,81 94,00 183,15 255,97 170,20 74,79 96,69 96,69	12*2 16*2 - 7/35 6*63 9*16 5*58 11/7	Соус из малины Какао с молоком Батон пшеничный Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Пюре картофельное Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Цвухразовое питание 1-4 классы	250 35 200 45 100 250 100 180 200 50	42,82 20,84 17,24 4,97 18,86 42,00 81,16 35,76 6,06 4,50 4,50
0,14 3,64 3,08 1,40 5,27 20,94 3,94 0,12 3,30	0,09 2,73 1,20 6,00 8,51 17,16 5,11 0,03 0,60	9,20 24,19 21,32 7,70 14,40 13,10 27,50 19,42 20,85	36,14 129,57 107,81 94,00 183,15 255,97 170,20 74,79 96,69 96,69	12*2 16*2 - 7/35 6*63 9*16 5*58 11/7 - -	Соус из малины Какао с молоком Батон пшеничный Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Пюре картофельное Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Цвухразовое питание 1-4 классы Завтрак	250 35 200 45 100 250 100 180 200 50 50	42,82 20,84 17,24 4,97 18,86 42,00 81,16 35,76 6,06 4,50 4,50 321,40
0,14 3,64 3,08 1,40 5,27 20,94 3,94 0,12 3,30 3,30	0,09 2,73 1,20 6,00 8,51 17,16 5,11 0,03 0,60 0,60	9,20 24,19 21,32 7,70 14,40 13,10 27,50 19,42 20,85 20,85	36,14 129,57 107,81 94,00 183,15 255,97 170,20 74,79 96,69 96,69	12*2 16*2 - 7/35 6*63 9*16 5*58 11/7	Соус из малины Какао с молоком Батон пшеничный Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Пюре картофельное Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Цвухразовое питание 1-4 классы	250 35 200 45 100 250 100 180 200 50	42,82 20,84 17,24 4,97 18,86 42,00 81,16 35,76 6,06 4,50 321,40
0,14 3,64 3,08 1,40 5,27 20,94 3,94 0,12 3,30 3,30 3,80	0,09 2,73 1,20 6,00 8,51 17,16 5,11 0,03 0,60 0,60 6,60 8,40	9,20 24,19 21,32 7,70 14,40 13,10 27,50 19,42 20,85 20,85	36,14 129,57 107,81 94,00 183,15 255,97 170,20 74,79 96,69 96,69 Kon	12*2 16*2 - 7/35 6*63 9*16 5*58 11/7 - - мплекс №6 Д	Соус из малины Какао с молоком Батон пшеничный Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Пюре картофельное Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Цвухразовое питание 1-4 классы Завтрак Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 Каша молочная Дружба с маслом сливочным (греча, рис)	250 35 200 45 100 250 100 180 200 50 50 50	42,82 20,84 17,24 4,97 18,86 42,00 81,16 35,76 6,06 4,50 321,40 33,85 37,68
0,14 3,64 3,08 1,40 5,27 20,94 3,94 0,12 3,30 3,30 3,80 8,20	0,09 2,73 1,20 6,00 8,51 17,16 5,11 0,03 0,60 0,60	9,20 24,19 21,32 7,70 14,40 13,10 27,50 19,42 20,85 20,85	36,14 129,57 107,81 94,00 183,15 255,97 170,20 74,79 96,69 96,69 Kon	12*2 16*2 - 7/35 6*63 9*16 5*58 11/7 MILJERIC №6 Д	Соус из малины Какао с молоком Батон пшеничный Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Пюре картофельное Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Цвухразовое питание 1-4 классы Завтрак Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	250 35 200 45 100 250 100 180 200 50 50	42,82 20,84 17,24 4,97 18,86 42,00 81,16 35,76 6,06 4,50

1,07				T	Обед		
4	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	14,69
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
3,28	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	90	73,4
0,12	0,03	22,92	141,83	5*58	Пюре картофельное	150	29,80
2,64	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,46	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
				TO	Итого за Комплек	2 .	271,59
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	екс №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном Соус из малины	210	_
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	_
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	-
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
					Итого за Комплекс	:	108,64
	T			Компле	кс №2 1-4 классы (безмолочное меню)	,	
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным		
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Маслом	100	
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная"	200	_
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1	Пюре картофельное без молока	100	_
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	150	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	лапиток из вишни Хлеб вит. пшеничный	200	-
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлео вит. пшеничныи Хлеб вит. ржаной	40	140.00
						20	162,95
					Итого за Комплекс		162,95
19,10	3,10	8,30	138,00	9*17	Полдник		
2,22	4,38		-		Суфле куриное	100	
0,20		16,97	121,10	5*7	Рис припущенный с овощами	150	
	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	1
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	_	Хлеб вит. ржаной	20	100.00
					Итого за Комплекс	20	100,00
				Vo			100,00
3,80	6,60	10,22	116.12		плекс №1 Альтернативное меню		
		10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/71	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (греча, рис)	210	1
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины		-
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51		30	
			129,57	11*51	Какао с молоком	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	100.64
					M. In	20	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
				T.O.	70.0		100,01
1.05				Ком	плекс №2 Альтернативное меню		
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным	00	100,01
	2,42	15,97		7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,22	6,80	11,52	153,15	7/35 6*63	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным	80 200	-
4,22				7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом		
4,22	6,80	11,52	153,15	7/35 6*63	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями	200 90	
4,22 20,94 2,46	6,80	11,52 8,26	153,15 232,70	7/35 6*63 9*16 5*53	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Булгур с овощами	200 90 150	162,95
4,22 20,94 2,46 0,12	6,80 15,60 2,32 0,03	11,52 8,26 25,85 19,42	153,15 232,70 134,19 74,79	7/35 6*63 9*16 5*53	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Булгур с овощами Напиток из вишни	200 90	
4,22 20,94 2,46 0,12 2,64	6,80 15,60 2,32 0,03 0,24	11,52 8,26 25,85 19,42 18,72	153,15 232,70 134,19	7/35 6*63 9*16 5*53	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Булгур с овощами	200 90 150	
4,22 20,94 2,46 0,12 2,64	6,80 15,60 2,32 0,03	11,52 8,26 25,85 19,42	153,15 232,70 134,19 74,79	7/35 6*63 9*16 5*53	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Булгур с овощами Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный	200 90 150 200 40	
4,22 20,94 2,46 0,12 2,64	6,80 15,60 2,32 0,03 0,24	11,52 8,26 25,85 19,42 18,72	153,15 232,70 134,19 74,79 89,60	7/35 6*63 9*16 5*53	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Булгур с овощами Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный	200 90 150 200	
4,22 20,94 2,46 0,12 2,64	6,80 15,60 2,32 0,03 0,24	11,52 8,26 25,85 19,42 18,72	153,15 232,70 134,19 74,79 89,60	7/35 6*63 9*16 5*53	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Булгур с овощами Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	200 90 150 200 40	
4,22 20,94 2,46 0,12 2,64 2,64	6,80 15,60 2,32 0,03 0,24	11,52 8,26 25,85 19,42 18,72 13,36	153,15 232,70 134,19 74,79 89,60 77,20	7/35 6*63 9*16 5*53 11/7	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Булгур с овощами Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №12 5-11 классы	200 90 150 200 40	162,95
4,22 20,94 22,46 00,12 22,64 22,64 4,22	6,80 15,60 2,32 0,03 0,24 0,48	11,52 8,26 25,85 19,42 18,72 13,36	153,15 232,70 134,19 74,79 89,60 77,20	7/35 6*63 9*16 5*53 11/7 -	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Булгур с овощами Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №12 5-11 классы Суп с макаронными изделиями	200 90 150 200 40	162,95
4,22 20,94 2,46	6,80 15,60 2,32 0,03 0,24 0,48	11,52 8,26 25,85 19,42 18,72 13,36	153,15 232,70 134,19 74,79 89,60 77,20	7/35 6*63 9*16 5*53 11/7 - - 6*63 9*16	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Булгур с овощами Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №12 5-11 классы Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная"	200 90 150 200 40 40 200 100	162,95
4,22 20,94 2,46 0,12 2,64 2,64 4,22 0,94 3,94	6,80 15,60 2,32 0,03 0,24 0,48	11,52 8,26 25,85 19,42 18,72 13,36 11,52 13,10 27,50	153,15 232,70 134,19 74,79 89,60 77,20	7/35 6*63 9*16 5*53 11/7 - - 6*63 9*16 5*58	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Булгур с овощами Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №12 5-11 классы Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Пюре картофельное	200 90 150 200 40 40	162,95
4,22 20,94 22,46 00,12 2,64 22,64 4,22 00,94	6,80 15,60 2,32 0,03 0,24 0,48 6,80 17,16 5,11	11,52 8,26 25,85 19,42 18,72 13,36 11,52 13,10 27,50 19,42	153,15 232,70 134,19 74,79 89,60 77,20 153,15 255,97 170,20 74,79	7/35 6*63 9*16 5*53 11/7 - - 6*63 9*16 5*58 11/7	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Булгур с овощами Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №12 5-11 классы Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Пюре картофельное Напиток из вишни	200 90 150 200 40 40 40 200 100 180 200	162,95
4,22 20,94 2,46 0,12 2,64 2,64 2,64 4,22 0,94 8,94 0,12	6,80 15,60 2,32 0,03 0,24 0,48 6,80 17,16 5,11 0,03	11,52 8,26 25,85 19,42 18,72 13,36 11,52 13,10 27,50	153,15 232,70 134,19 74,79 89,60 77,20 153,15 255,97 170,20 74,79 96,69	7/35 6*63 9*16 5*53 - 11/7 	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Булгур с овощами Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №12 5-11 классы Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Пюре картофельное Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный	200 90 150 200 40 40 40 100 180 200 50	162,95
4,22 20,94 2,46 0,12 2,64 2,64 4,22 0,94 8,94 0,12 3,30	6,80 15,60 2,32 0,03 0,24 0,48 6,80 17,16 5,11 0,03 0,60	11,52 8,26 25,85 19,42 18,72 13,36 11,52 13,10 27,50 19,42 20,85	153,15 232,70 134,19 74,79 89,60 77,20 153,15 255,97 170,20 74,79	7/35 6*63 9*16 5*53 11/7 - - 6*63 9*16 5*58 11/7	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Булгур с овощами Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №12 5-11 классы Суп с макаронными изделиями Фрикаделька "Школьная" Пюре картофельное Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный	200 90 150 200 40 40 40 200 100 180 200	162,95