

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.



ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 20 января 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества:		документов		Kкал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Влажность					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58		Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99
13,79	14,30	3,57	251,03	4*54		Омлет с сыром и маслом сливочным	150	78,01
1,33	0,00	91,33	353,33	11*17		Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81
2,64	0,48	16,68	77,35	-		Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2		Яблоко	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13		Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	21,93
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70		Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5		Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58		Пюре картофельное	150	42,01
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1		Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-		Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
3,30	0,60	16,70	96,50	-		Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
3,80	6,60	9,70	116,00	7*17		Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99
18,40	27,00	4,80	335,00	4*54		Омлет с сыром и маслом сливочным	200	104,08
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17		Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81
2,64	0,48	16,68	77,35	-		Хлеб вит. ржаной	35	3,15
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2		Яблоко	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13		Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70		Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5		Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58		Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1		Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-		Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-		Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58		Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99
18,40	27,00	4,80	335,00	4*54		Омлет с сыром и маслом сливочным	200	104,08
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17		Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81
2,64	0,48	16,68	77,35	-		Хлеб вит. ржаной	35	3,15
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2		Яблоко	130	29,91
Обед								
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13		Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70		Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5		Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58		Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1		Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-		Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-		Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>								442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58		Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99
13,79	14,30	3,57	251,03	4*54		Омлет с сыром и маслом сливочным	150	78,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17		Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81
2,64	0,48	16,68	77,35	-		Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2		Яблоко	130	29,91
Обед								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13		Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	21,93
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70		Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5		Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78

3,28	3,60	14,40	141,83	5/58		Пюре картофельное	150	42,01
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1		Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-		Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-		Хлеб вит. ржаной	20	1,80
				Итого за Комплекс				373,79

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

17,96	19,65	1,04	252,60	4/58 (2018 № 2/6-1)		Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54		Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-		Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-		Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2		Яблоко	150	149,52
				Итого за Комплекс				149,52

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)

1,33	4,81	7,75	76,75	7/13		Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70		Рассольник Ленинградский	200	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5		Филе минтая тушенное с овощами	100	
2,70	4,00	45,65	124,83	5/58-1 (2004 № 520)		Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1		Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-		Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-		Хлеб вит. ржаной	40	224,27
				Итого за Комплекс				224,27

Полдник

15,60	18,70	42,00	402,00	9*17		Свинина тушенная в соусе	100	
2,30	6,60	5,70	92,00	5*58		Пюре картофельное	150	
1,32	0,12	9,36	44,80	-		Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-		Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-		Хлеб вит. ржаной	20	128,00
				Итого за Комплекс				128,00

Комплекс №1 Альтернативное меню

3,80	6,60	9,70	116,00	1*58		Бутерброд с маслом 20/10	30	
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63		Каша манная с маслом сливочным	210	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17		Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-		Батон пшеничный	20	
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2		Яблоко	130	149,52
				Итого за Комплекс				149,52

Комплекс №2 Альтернативное меню

1,33	4,81	7,75	76,75	7/13		Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70		Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54		Гуляш из свинины	90	
5,00	4,10	21,70	146,00	5/74		Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	
1,00	0,10	29,50	118,00	11/52		Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-		Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-		Хлеб вит. ржаной	40	
				Итого за Комплекс				224,27

Комплекс №12 5-11 классы

5,55	12,08	17,95	199,79	6/70		Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5		Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58		Пюре картофельное	180	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1		Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-		Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-		Хлеб вит. ржаной	20	
				Итого за Комплекс				207,36

ГПД СВО

5,55	12,08	17,95	199,79	6/70		Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5		Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58		Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1		Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,40	-		Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-		Хлеб вит. ржаной	20	130,88
				Итого за Комплекс				130,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Заведующий производством

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия

19.01.26 14:12

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55

Анатольевна, Директор