

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 21 октября 2026 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества				№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	50,08
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	200	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	30	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	59,59
11,45	10,21	47,23	304,20	2/64	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	63,92
0,20	0,10	13,10	56,00	12/8	Соус из голубики	40	23,51
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	45	59,59
11,45	10,21	47,23	304,20	2/64	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	63,92
0,20	0,10	13,10	56,00	12/8	Соус из голубики	40	23,51
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	50,08
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	200	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	30	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88

5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
5,64	11,41	36,16	268,75	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	200	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	224,27
Итого за Комплекс							224,27
Полдник							
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Котлета мясная (филе куриное, свинина) в сухарях "АБВГД"	100	128,00
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	149,52
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
2,08	5,84	5,20	84,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	224,27
4,90	5,70	23,50	167,00	6/65	Суп-пюре гороховый с гренками	200	
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свиной и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	200	207,36
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							207,36
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	200	130,88
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,40	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством

Заведующий производством

Утверждаю

Директор ООО Комфорт

Поматилов С.С.



Акт замены блюда (изделия)

Гимназия Арт-Этюд

Дата 21 октября 2026

Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Замена					
Каша молочная жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	5,39	9,27	18,51	175,84
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,30	4,86	40,35	235,80
На					
Запеканка творожная с сгущенным молоком	150	24,08	15,85	20,02	325,77
Пюре картофельное	180	3,96	5,04	25,38	165,60
Описание причины замены					
Произведена замена по причине задержки поставщиком продовольствия					

Зав. Производством


(подпись)

Зырянова Т.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

21.10.26 14:50
(MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500