

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 22 апреля 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

| Пищевые вещества | | | | | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-----------|---|-------------------|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Документы | | | | |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 3,84 | 10,10 | 9,77 | 145,38 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 | 40 | 43,69 | |
| 3,69 | 9,71 | 9,39 | 139,79 | 2/60 | Каша жидкая молочная пшеница с маслом сливочным | 210 | 47,43 | |
| 0,20 | 0,12 | 11,44 | 46,40 | 12*2 | Соус из малины | 40 | 27,40 | |
| 3,00 | 3,20 | 14,00 | 96,00 | 11*12 | Чай с молоком | 200 | 29,20 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 | |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы | | | | | | | | |
| 1,07 | 2,42 | 9,68 | 83,94 | 7*19 | Салат из моркови, сахара и изюма | 80 | 28,22 | |
| 5,55 | 5,89 | 17,95 | 159,79 | 6*51 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 50,00 | |
| 16,40 | 15,20 | 5,50 | 327,07 | 10/6 | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90 | 81,04 | |
| 3,30 | 4,20 | 21,15 | 138,00 | 5*58 | Пюре картофельное | 150 | 47,37 | |
| 0,80 | 0,30 | 30,90 | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,04 | |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 224,27 | |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы | | | | | | | | |
| 5,08 | 11,55 | 9,97 | 164,15 | 1*51 | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 | 45 | 54,72 | |
| 7,46 | 6,58 | 38,30 | 251,38 | 2/60 | Каша жидкая молочная пшеница с маслом сливочным | 250 | 62,02 | |
| 0,20 | 0,12 | 11,44 | 46,40 | 12*2 | Соус из малины | 40 | 27,40 | |
| 3,00 | 3,20 | 14,00 | 96,00 | 11*12 | Чай с молоком | 200 | 29,20 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 | |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы | | | | | | | | |
| 1,30 | 4,98 | 13,72 | 98,78 | 7/19 | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100 | 38,59 | |
| 5,55 | 5,89 | 17,95 | 159,79 | 6*51 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 50,00 | |
| 18,30 | 16,90 | 6,10 | 251,00 | 10/6 | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 100 | 96,93 | |
| 3,96 | 5,04 | 25,38 | 165,60 | 5*58 | Пюре картофельное | 180 | 56,84 | |
| 0,80 | 0,30 | 30,90 | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,04 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 265,40 | |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 5,08 | 11,55 | 9,97 | 164,15 | 1*51 | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 | 45 | 54,72 | |
| 7,46 | 6,58 | 38,30 | 251,38 | 2/60 | Каша жидкая молочная пшеница с маслом сливочным | 250 | 62,02 | |
| 0,20 | 0,12 | 11,44 | 46,40 | 12*2 | Соус из малины | 40 | 27,40 | |
| 3,00 | 3,20 | 14,00 | 96,00 | 11*12 | Чай с молоком | 200 | 29,20 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1,30 | 4,98 | 13,72 | 98,78 | 7/19 | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100 | 38,59 | |
| 5,55 | 5,89 | 17,95 | 159,79 | 6*51 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 50,00 | |
| 18,30 | 16,90 | 6,10 | 251,00 | 10/6 | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 100 | 96,93 | |
| 3,96 | 5,04 | 25,38 | 165,60 | 5*58 | Пюре картофельное | 180 | 56,84 | |
| 0,80 | 0,30 | 30,90 | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,04 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 442,34 | |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 4,39 | 11,54 | 11,17 | 166,15 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 | 40 | 43,69 | |
| 4,22 | 11,10 | 10,74 | 159,76 | 2/60 | Каша жидкая молочная пшеница с маслом сливочным | 210 | 47,43 | |
| 0,67 | 0,40 | 38,13 | 154,67 | 12*2 | Соус из малины | 40 | 27,40 | |
| 3,00 | 3,20 | 14,00 | 96,00 | 11*12 | Чай с молоком | 200 | 29,20 | |
| 6,60 | 1,20 | 33,40 | 193,00 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1,07 | 2,42 | 9,68 | 83,94 | 7*19 | Салат из моркови, сахара и изюма | 80 | 28,22 | |
| 5,55 | 5,89 | 17,95 | 159,79 | 6*51 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 50,00 | |
| 16,40 | 15,20 | 5,50 | 327,07 | 10/6 | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90 | 81,04 | |
| 3,30 | 4,20 | 21,15 | 138,00 | 5*58 | Пюре картофельное | 150 | 47,37 | |

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|---------------------|---|-----|--------|
| 0,80 | 0,30 | 30,90 | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,04 |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 373,79 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 6,35 | 5,75 | 0,35 | 78,48 | 4/57 (2018 № 1/6) | Яйцо отварное 1 шт. | 50 | 149,52 |
| 4,06 | 4,04 | 31,30 | 171,85 | 2/72 | Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом | 200 | |
| 0,23 | 0,13 | 10,96 | 43,57 | 12*2 | Соус из малины | 40 | |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | |
| 3,08 | 1,2 | 21,32 | 107,81 | - | Батон пшеничный | 40 | |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 1,07 | 2,42 | 9,68 | 83,94 | 7*19 | Салат из моркови, сахара и изюма | 80 | 224,27 |
| 5,55 | 5,89 | 17,95 | 159,79 | 6/51-1 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | |
| 16,40 | 15,20 | 5,50 | 327,07 | 10/6 | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90 | |
| 3,28 | 4,26 | 22,92 | 141,83 | 5/58-1 (2004 № 520) | Пюре картофельное без молока | 150 | |
| 0,80 | 0,33 | 36,17 | 138,10 | 11/53 | Напиток из плодов шиповника | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 224,27 |
| Полдник | | | | | | | |
| 6,54 | 4,19 | 19,34 | 141,19 | 13*27 | Плов из птицы | 200 | 128,00 |
| 0,30 | 0,10 | 14,77 | 54,98 | 11*59 | Чай с малиной и сахаром | 200 | |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,67 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 9*11 | Хлеб вит. пшеничный | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 128,00 |
| Комплекс №1 Альтернативное меню | | | | | | | |
| 3,84 | 10,10 | 9,77 | 145,38 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 | 40 | 149,52 |
| 3,69 | 9,71 | 9,39 | 139,79 | 2/60 | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным | 210 | |
| 0,67 | 0,40 | 38,13 | 154,67 | 12*2 | Соус из малины | 40 | |
| 3,00 | 3,20 | 14,00 | 96,00 | 11*12 | Чай с молоком | 200 | |
| 6,60 | 0,60 | 46,80 | 224,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №2 Альтернативное меню | | | | | | | |
| 1,07 | 2,42 | 9,68 | 83,94 | 7*19 | Салат из моркови, сахара и изюма | 80 | 224,27 |
| 5,33 | 10,75 | 13,58 | 171,67 | 6*21 | Борщ с морской капустой без картофеля | 200 | |
| 19,80 | 20,12 | 9,77 | 256,84 | 8*30 | Филе куриное отварное | 90 | |
| 3,30 | 4,20 | 21,15 | 138,00 | 5*58 | Пюре картофельное | 150 | |
| 0,80 | 0,30 | 30,90 | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №12 5-11 классы | | | | | | | |
| 5,55 | 5,89 | 17,95 | 159,79 | 6*51 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 207,36 |
| 18,30 | 16,90 | 6,10 | 251,00 | 10/6 | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 100 | |
| 3,96 | 5,04 | 25,38 | 165,60 | 5*58 | Пюре картофельное | 180 | |
| 0,80 | 0,30 | 30,90 | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 207,36 |
| ГПД СВО | | | | | | | |
| 5,55 | 5,89 | 17,95 | 159,79 | 6*51 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 130,88 |
| 16,40 | 15,20 | 5,50 | 327,07 | 10/6 | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90 | |
| 3,30 | 4,20 | 21,15 | 138,00 | 5*58 | Пюре картофельное | 150 | |
| 0,80 | 0,30 | 30,90 | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника | 200 | |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 130,88 |

Заведующий производством
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
 Анатольевна, Директор

22.04.26 12:39
 (MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B83D03F1B4A3D500

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"