

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 22 декабря 2025 года\*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества		Белки	Жиры	Углеводы	Итог	№ ТМК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>									
3,84	10,10	9,77	145,38		1*57		Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10		2*71		Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19		12/8		Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00		11*54		Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90		-		Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>									108,64
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>									
1,31	4,00	7,64	69,94		7/13		Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00		6/57		Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04		8*84		Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14		5*7		Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79		11/7		Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80		-		Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60		-		Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>									162,95
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>									
5,08	11,55	9,97	164,15		1*51		Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	53,93
8,20	8,40	36,20	244,10		2*71		Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	54,28
0,19	0,12	12,27	48,19		12/8		Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00		11*54		Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90		-		Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>									128,56
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>									
1,64	5,00	9,55	87,43		7/13		Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00		6/57		Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04		8*84		Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14		5*7		Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79		11/7		Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00		-		Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50		-		Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>									192,84
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>									
<b>Завтрак</b>									
5,08	11,55	9,97	164,15		1*51		Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	53,93
8,20	8,40	36,20	244,10		2*71		Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	54,28
0,19	0,12	12,27	48,19		12/8		Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00		11*54		Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90		-		Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>									
1,64	5,00	9,55	87,43		7/13		Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00		6/57		Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04		8*84		Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14		5*7		Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79		11/7		Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00		-		Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50		-		Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>									321,40
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>									
<b>Завтрак</b>									
3,84	10,10	9,77	145,38		1*57		Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10		2*71		Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19		12/8		Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00		11*54		Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90		-		Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>									
1,31	4,00	7,64	69,94		7/13		Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,92



12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

#### Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (гречка, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64

#### Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

#### Полдник

6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Филе куриное тушенное с овощами	100	
0,20	4,90	7,78	154,00	11*17	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	7*12	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	100,00
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00

#### Комплекс №1 Альтернативное меню

3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64

#### Комплекс №2 Альтернативное меню

1,60	6,00	8,40	97,00	7/30	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	80	
4,90	5,70	23,50	167,00	6*65	Суп-пюре гороховый с гренками	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

#### Комплекс №12 5-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,00

#### ГПД СВО

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	130,88	Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
<i>Итого за Комплекс</i>							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

(MSK)

22.12.25 18:21 Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55