

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 24 октября 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	43,49
7,54	10,20	34,33	255,14	2/62/1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,17	0,09	8,22	32,67	12/2	Соус из малины	30	10,30
3,64	2,73	24,19	129,57	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,28	6,32	8,24	97,60	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	80	15,64
9,95	6,22	20,13	166,40	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	77,89
3,56	5,54	36,85	211,14	5/7	Рис припущенный с овощами	150	20,36
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодной рябины	200	10,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,15	10,28	148,51	1/57 (2004 № 3)	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 г	40	51,36
12,60	11,00	52,18	321,17	2/62/1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	35	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	30	2,71
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
5,33	16,32	406,26	156,09	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	100	19,55
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	93,2
4,27	6,65	44,22	253,37	5/7	Рис припущенный с овощами	180	24,43
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодной рябины	200	10,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,15	10,28	148,51	1/57 (2004 № 3)	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 г	40	51,36
12,60	11,00	52,18	321,17	2/62/1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	35	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	30	2,71
Обед							
5,33	16,32	406,26	156,09	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	100	19,55
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	93,2
4,27	6,65	44,22	253,37	5/7	Рис припущенный с овощами	180	24,43
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодной рябины	200	10,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	43,49
7,54	10,20	34,33	255,14	2/62/1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,17	0,09	8,22	32,67	12/2	Соус из малины	30	10,30
3,64	2,73	24,19	129,57	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21

Обед							
1,28	6,32	8,24	97,60	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	80	15,64
9,95	6,22	20,13	166,40	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	77,89
3,56	5,54	36,85	211,14	5/7	Рис припущенный с овощами	150	20,36
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодной рябины	200	10,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	108,64
6,03	12,83	34,92	275,69	2/73 (MP 2.4.0162-19 № 54-29к-2020)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
Итого за Комплекс							108,64

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	6,32	8,24	97,60	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	80	162,95
9,95	6,22	20,13	166,40	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,56	5,54	36,85	211,14	5/7	Рис припущенный с овощами	150	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							162,95

Полдник							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Соус "Болоньезе"	90	100,00
2,63	2,03	16,80	98,25	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной	200	
2,31	0,21	16,38	78,40	8*59	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							100,00

Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	108,64
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	230	
0,18	0,09	7,74	31,80	12*2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
Итого за Комплекс							108,64

Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,28	6,32	8,24	97,60	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	80	162,95
7,90	12,80	19,50	225,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	
17,37	9,05	30,79	274,12	8*30	Плов из птицы (филе бедра)	200	
1,02	0,06	32,96	124,76	11*52	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	7,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95

Комплекс №12 5-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	162,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10*5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
3,58	4,80	29,44	173,79	5*52	Картофель отварной с маслом сливочным	180	
1,02	0,06	32,96	124,76	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							162,00

Муниципальное негосударственное автономное общеобразовательное учреждение культуры "Гимназия "Арт-Этюд", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

23.10.25 16:33

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 6CA5754EAAEFB3449C17EE55092ADD55

(MSK)