

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 31 января 2025 года\*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	32,78
7,54	10,20	34,33	255,14	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	230	34,30
0,17	0,09	8,22	32,67	12*1	Соус из черники	30	15,19
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
0,92	3,99	12,82	85,90	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	15,64
12,44	7,77	25,16	208,00	6*72	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
15,55	18,69	44,29	406,80	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	100	77,89
2,98	4,00	24,53	144,83	5*52	Картофель отварной с маслом	150	20,36
1,02	0,06	32,96	124,76	11*52	Компот из кураги	200	10,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,98
10,61	13,17	41,32	221,18	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	39,28
0,17	0,09	8,22	32,67	12*1	Соус из черники	35	17,72
3,64	2,73	24,19	129,57	16*2	Какао с молоком	200	24,16
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,15	4,98	16,03	107,37	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	19,55
12,44	7,77	25,16	208,00	6*72	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	120	93,2
3,58	4,80	29,44	173,79	5*52	Картофель отварной с маслом	180	24,43
1,02	0,06	32,96	124,76	11*52	Компот из кураги	200	10,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,98
10,61	13,17	41,32	221,18	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	39,28
0,17	0,09	8,22	32,67	12*1	Соус из черники	35	17,72
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	24,16
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
<b>Обед</b>							
1,15	4,98	16,03	107,37	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	19,55
12,44	7,77	25,16	208,00	6*72	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	120	93,2
3,58	4,80	29,44	173,79	5*52	Картофель отварной с маслом	180	24,43
1,02	0,06	32,96	124,76	11*52	Компот из кураги	200	10,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	32,78
7,54	10,20	34,33	255,14	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	230	34,30
0,17	0,09	8,22	32,67	12*1	Соус из черники	30	15,19
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
<b>Обед</b>							
0,92	3,99	12,82	85,90	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	15,64
12,44	7,77	25,16	208,00	6*72	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
15,55	18,69	44,29	406,80	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	100	77,89
2,98	4,00	24,53	144,83	5*52	Картофель отварной с маслом	150	20,36

1,02	0,06	32,96	124,76	11*52	Компот из кураги	200	10,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
5,10	6,50	24,70	181,00	13*54	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200	
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	
0,66	0,12	3,34	19,30	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
0,92	3,99	12,82	85,90	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	162,95
12,44	7,77	25,16	208,00	6*72	Суп картофельный с бобовыми	250	
15,55	18,69	44,29	406,80	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	100	
5,25	4,05	33,60	196,50	5*71	Картофель отварной с маслом растительным	150	
1,02	0,06	32,96	124,76	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Полдник</b>							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Соус "Болоньезе"	90	100,00
2,63	2,03	16,80	98,25	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной	200	
2,31	0,21	16,38	78,40	8*59	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	108,64
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	230	
0,18	0,09	7,74	31,80	12*1	Соус из черники	30	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>							
0,92	3,99	12,82	85,90	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	162,95
7,90	12,80	19,50	225,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,90	22,40	9,30	285,00	8*30	Соус "Болоньезе"	100	
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
1,02	0,06	32,96	124,76	11*52	Компот из кураги	200	
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	7,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №12 5-11 классы</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	162,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10*5	Филе минтая тушеное с овощами	120	
3,58	4,80	29,44	173,79	5*52	Картофель отварной с маслом сливочным	180	
1,02	0,06	32,96	124,76	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

заведующий производством

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия  
Анатольевна, Директор

31.01.25 09:36  
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD

Мартыненко В.М.

Оператор СДО ООО "Компания "Тензор"